



AJUNTAMENT DE LES USERES
Plaça de l'Ajuntament, 12 C.P. 12118 (CASTELLÓ)
Telf. 964 388609 Fax. 964 388506
www.lesuseres.es



TALLERES DE AYUDA PARA EL FOMENTO DE LA INSERCIÓN LABORAL

LA DIPUTACIÓN PROVINCIAL IMPARTIRÁ LOS SIGUIENTES TALLERES DE EMPLEO, EN EL AYUNTAMIENTO DE LES USERES.
LOS TALLERES SON GRATUITOS. INSCRIBIRSE EN EL AYUNTAMIENTO.
A CONTINUACIÓN SE CITAN LOS DÍAS Y TALLERES A IMPARTIR:

18 DE FEBRERO, POR LA MAÑANA EN EL AYUNTAMIENTO

1. TALLER PRÁCTICO “DESCUBRIENDO TU POTENCIAL”

Objetivo: Aumentar la seguridad en la toma de decisiones, y el autocontrol personal para conocer como afrontar problemas de la vida diaria.

Duración: de 9 a 13:00h. Tamaño del grupo de trabajo: más de 5 personas.

23 DE FEBRERO, POR LA MAÑANA EN EL AYUNTAMIENTO

1. TALLER “DONDE Y COMO ENCONTRAR TRABAJO”

Objetivo: Facilitar herramientas útiles de búsqueda de empleo, intermediadores laborales, etc.

Duración: de 9h a 11h. Tamaño del grupo de trabajo: 5-8 personas

2. TALLER “ELABORACIÓN DE UN CURRÍCULUM VITAE”

Objetivo: Principios básicos para la elaboración de un CV. Cómo confeccionarlo, y hacer que despierte el interés de quien recluta.

Duración: de 11:30 a 13h. Tamaño del grupo de trabajo: 5-8 personas

25 DE FEBRERO, POR LA MAÑANA EN EL AYUNTAMIENTO

1. TALLER “ENTREVISTA PERSONAL”

Objetivo: Cómo enfrentarse a las pruebas de selección y entrevistas. Tipos de entrevistas, etc.

Duración: de 9 a 11h. Tamaño del grupo de trabajo: 5-8 personas

2. TALLER “INFORMACIÓN LABORAL BÁSICA”

Objetivo: Conocer la tipología de contratos laborales y sus contenidos, e información laboral básica.

Duración: de 11:30 a 13h. Tamaño del grupo de trabajo: 5-8 personas